Be

ÉTÉ

1,20 €

+ de people
+ de jeux
Êtes-vous douée en love story ?
+ d'astro
+ de tests

Mode d'emploi
J'enfile quoi sur mon maillot ?

Alice Taglioni
Confidences d'une actrice sensible

Foulard noué, bun sexy, ongles fluo...
LOOKÉE à la plage

AIME-TOI, LES HOMMES T'AIMERONT
Les secrets des filles qui plaisent

Vanessa Paradis, Katie Holmes
La rupture les a transformées !

CHEVEUX
Le shag, c'est le nouveau dégradé

HEBDOMADAIRE. NOUVEAU. FRANCE MÉTROPOLITAINE : 1,20 € AND : 2 € / BEL : 2 € / CAN : 5,99 $ CND / DOM : 3,50 € / CH : 3,80 FS / A : 3,5 € / D : 3,5 € / ESP : 2,90 € / GR : 2,90 € / IT : 2,90 € / LUX : 2 € / MAR : 28 MAD / PORT. CONT : 2,90 € / NC : 1200 CFP / POLY : 1400 CFP / TUN : 3,8 TND

M 09302 - 121 - F: 1,20 €

Faites-vous un shag !

C'EST LA COUPE DE L'ÉTÉ ! ROCK ET EASY, CE DÉGRADÉ MI-LONG VA À TOUTES. ET C'EST ENCORE MIEUX QUAND ON LE FAIT SOI-MÊME...

Par Alice Elia.

Beyoncé s'en vante et l'ex-top Lauren Hutton vient de s'y mettre. Se couper les cheveux soi-même est le geste beauté qui buzze ! Et ce n'est pas juste un réflexe de récessionista. Non, l'idée, dans ce cas, c'est qu'on n'est jamais mieux servie que par soi-même. Car plus un shag est destructuré et désinvolte, mieux c'est. Sans compter la fierté qu'il y a à répondre, faussement détachée, alors que tout le monde s'ébaubit : *"Tu parles, je me les suis coupés moi-même."* Mode d'emploi, avec les conseils de la hair stylist Marisol, à la tête du salon* qui voit passer les filles les plus chics de Paris.

À PRÉVOIR

- Un élastique, de préférence "américain" (sans attache en métal, qui pourrait biaiser la coupe).
- Une paire de ciseaux. Pas forcément un modèle de pro, pourvu qu'ils soit bien affûtés. Pour s'en assurer, faire glisser les lames sur une mèche comme pour l'effiler et vérifier qu'elles n'"accrochent" pas.
- Avoir les cheveux ni trop propres (ça dérape) ni trop sales (les racines seraient aplaties), donc avoir fait son shampoing deux jours avant (ou la veille s'ils ont tendance à graisser).
- 45 minutes devant soi.

***Marisol Studio, 33ter, rue des Tournelles, Paris 3.**

LE TUTORIAL

1

LA QUEUE-DE-CHEVAL INITIALE

Crucial pour réussir son coup : commencer par attacher ses cheveux (secs, pour ne pas fausser la coupe) de la façon suivante. La tête penchée en avant, on les brosse (s'ils sont raides) ou on les peigne aux doigts (s'ils sont bouclés), et on les attache en haut du front, en veillant à ne pas trop serrer l'élastique pour que la queue-de-cheval ne soit pas trop dense. L'attache doit être pile sur la ligne d'implantation des cheveux pour que toute la crinière soit bien dégradée, et exactement au milieu (se repérer par rapport au nez) pour ne pas créer d'asymétrie.

2 LE BON COUP DE CISEAU

La tête toujours penchée en avant, on prend ses points de repère. Pour une frange longue (ce qui permet de garder une marge de sécurité), prévoir de couper la queue-de-cheval au niveau de la pointe du nez, pas plus haut. Couper net en appuyant fort sur les ciseaux pour ne pas avoir à s'y reprendre. Ne pas le faire devant le miroir, ça fait relever la tête et perdre en naturel !

3 LA FINITION

In-dis-pen-sable pour la légèreté ! La tête toujours penchée en avant, une main sur l'élastique pour empêcher la queue-de-cheval de bouger, on tient les ciseaux à la verticale et on coupe les pointes en "rentrant" sur un centimètre (pour les cheveux fins) à deux (pour les épais). Le but : donner à la queue un arrondi façon blaireau de rasage. Le mieux est de fermer les yeux pour ne pas se crisper et de vérifier du bout des doigts si la matière a été suffisamment allégée.

4 LE RÉSULTAT

Enlever l'élastique, brosser dans tous les sens, vaporiser un peu de spray texturisant, relever enfin la tête et adorer sa nouvelle coupe.

LE KIT POUR SUBLIMER SON SHAG

Shampooing Bio-Volume, **SAINT ALGUE,** 12,50 €. Spray Texturant Look de Plage, **KEVIN MURPHY,** 25,80 € au Bon Marché et chez Nose, nose.fr. Brillantine, **BUMBLE AND BUMBLE,** 24,50 € chez Sephora. Spray Soleil Éclaircissant, **DESSANGE,** 9,95 €. Spray Algues et Fleurs, **LEONOR GREYL,** 23 €.

PACKSHOTS ET TRACES : ALOÏS BEER.
ILLUSTRATIONS : DELPHINE CAULY/ETE1981.COM

FREJA BEHA